

Fare la spesa/Alimentazione sana

Strumento di CAA

Materiali necessari:

- set di immagini/pittogrammi con frutta e verdura
- immagini di frutta, verdura e banconote (denaro)
- liste della spesa (numeri, parole, immagini, pittogrammi)
- carta o cartoncino
- pennarelli o strumenti di disegno digitale
- stampante

Competenze chiave: Esercitare le abilità conversazionali; presa di decisioni

OBIETTIVI GENERALI

Questo set di materiali fornisce un supporto visivo per lo sviluppo di un comportamento da consumatori responsabili; supporta inoltre lo sviluppo delle abilità conversazionali e delle capacità decisionali riguardo all'alimentazione sana. L'uso di pittogrammi e immagini favorisce l'apprendimento, la comunicazione e l'autonomia dei bambini nel contesto della promozione di un'alimentazione sana, facilitando la formazione di rappresentazioni visive concrete e stimolando la comunicazione.



Cofinanziato
dall'Unione europea

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

**Plural
Words**

COME UTILIZZARLO

1/ Introduzione: Presentare lo strumento di CAA e spiegarne lo scopo, ovvero facilitare la comunicazione riguardo all'alimentazione sana.

2/ Riconoscere frutta e verdura: Presentare ciascun pittogramma che rappresenta diversi tipi di frutta e verdura.

3/ Discutere sull'alimentazione sana: descrivere le abitudini alimentari, i tipi di cibi che i bambini consumano e la frequenza con cui mangiano frutta e verdura. Ad esempio, si possono usare i pittogrammi per creare una lista della spesa per la loro insalata di frutta/verdura preferita. Permettere agli alunni di presentare le loro liste della spesa.

4/ Incoraggiare la comunicazione: Stimolare i bambini a usare lo strumento di CAA per esprimere preferenze, dubbi o domande riguardo all'alimentazione sana e alle abitudini di consumo.

5/ Favorire l'apprendimento: utilizzare lo strumento di CAA come supporto visivo durante attività educative o discussioni sull'ecologia e sulla vita quotidiana.

COME CREARLO

La creazione dello strumento comporta diversi passaggi per renderlo efficace:

Per prima cosa, progettare pittogrammi/immagini per ogni verdura e frutta utilizzando software di disegno o di grafica. Molti siti web, come Canva, Flaticon, ARASAAC, Freepik, offrono servizi gratuiti o a pagamento per generare



pittogrammi in modo rapido e semplice. Ci sono anche applicazioni mobili disponibili sia per dispositivi iOS che Android che permettono agli utenti di creare pittogrammi direttamente sui loro smartphone o tablet.

Successivamente, è possibile aggiungere elementi visivi per rendere le immagini più chiare utilizzando simboli o segni che rappresentano ciascuna verdura o frutta.

Poi, è possibile stampare i pittogrammi su carta o cartoncino per l'uso quotidiano oppure mostrarli digitalmente su uno schermo o dispositivo per un uso interattivo.

Organizzare e disporre i pittogrammi/immagini su una tabella di comunicazione in modo logico e accessibile in modo che i bambini possano facilmente trovarli e usarli ogni volta che necessario.



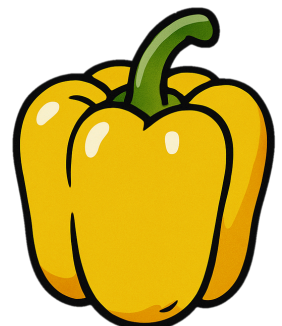
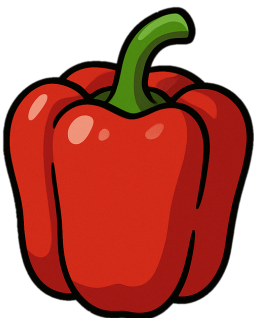
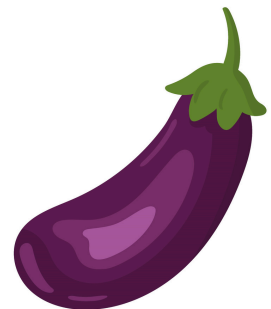
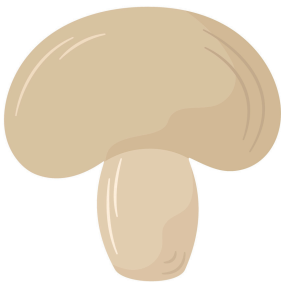
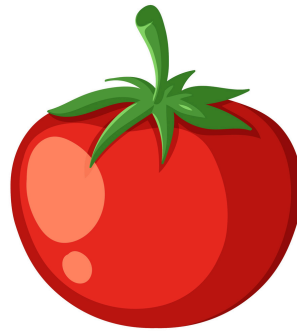
Acquistare per mangiare sano
Materiali per la CAA
Panel culinari

Panel culinari

Materiali per CAA

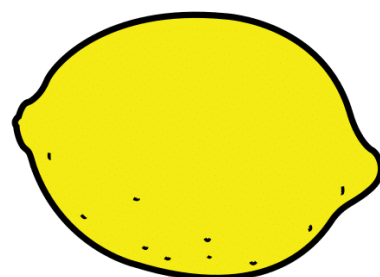
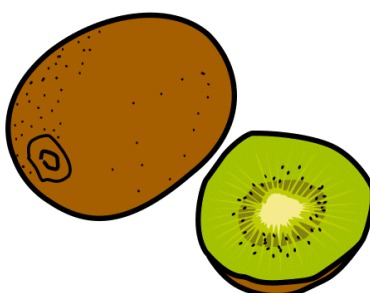
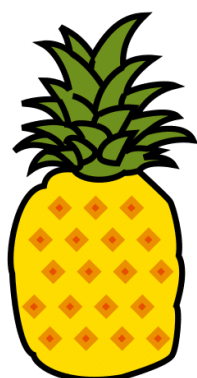
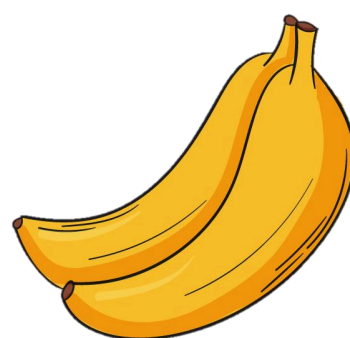
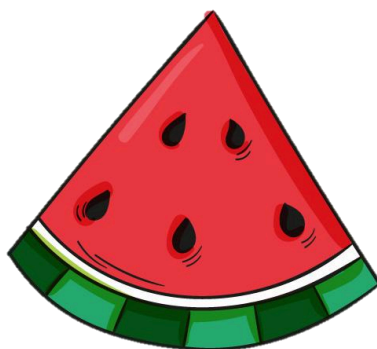
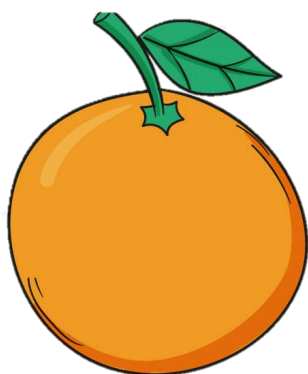
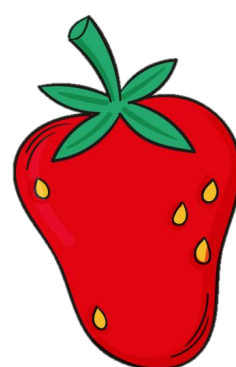
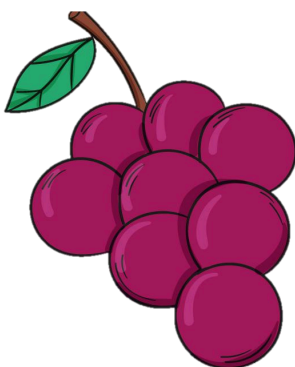
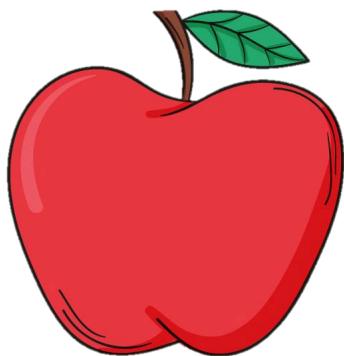
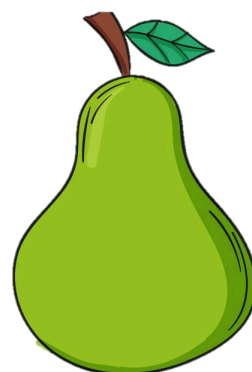
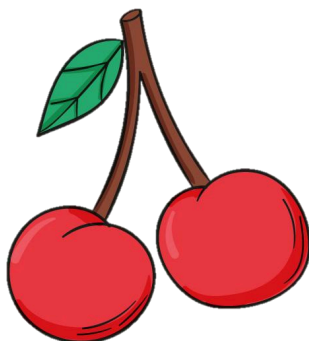
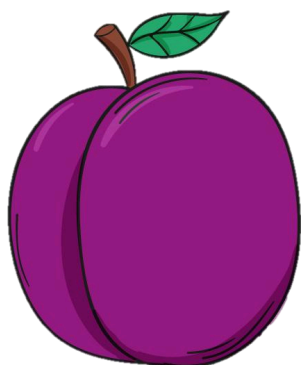
Schede sulle verdure

Materiali per la CAA



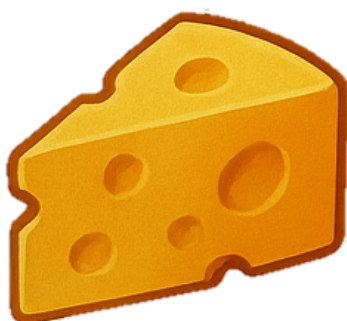
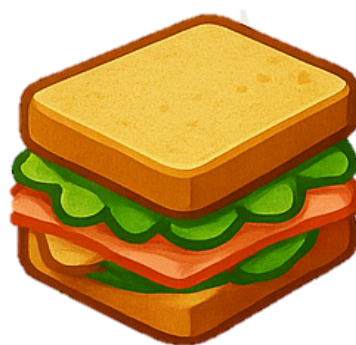
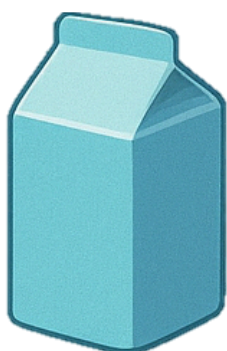
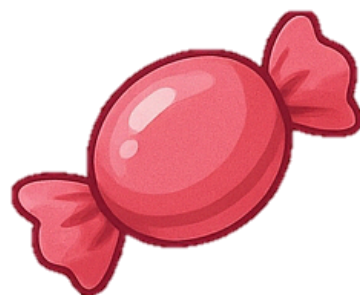
Schede sulla frutta

Materiali per la CAA



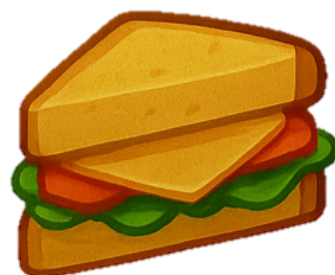
Schede sul cibo

Materiali per la CAA



Schede sul cibo

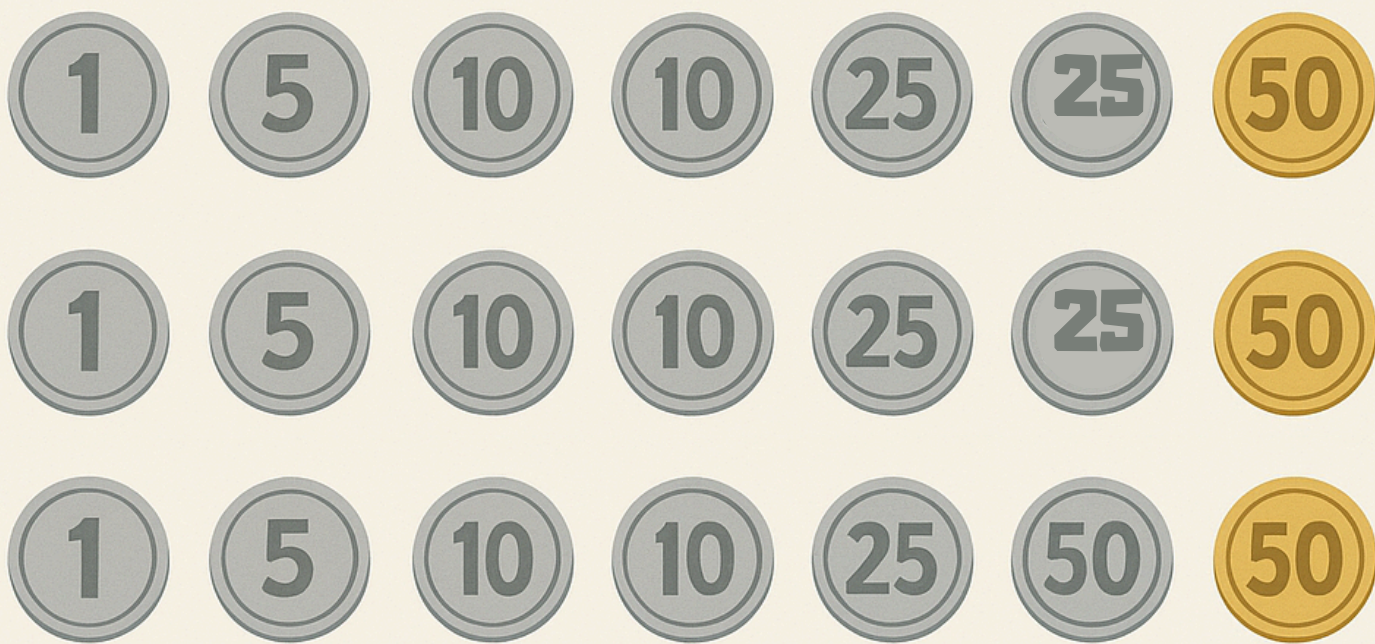
Materiali per la CAA





Acquistare per mangiare sano

Materiali per la CAA



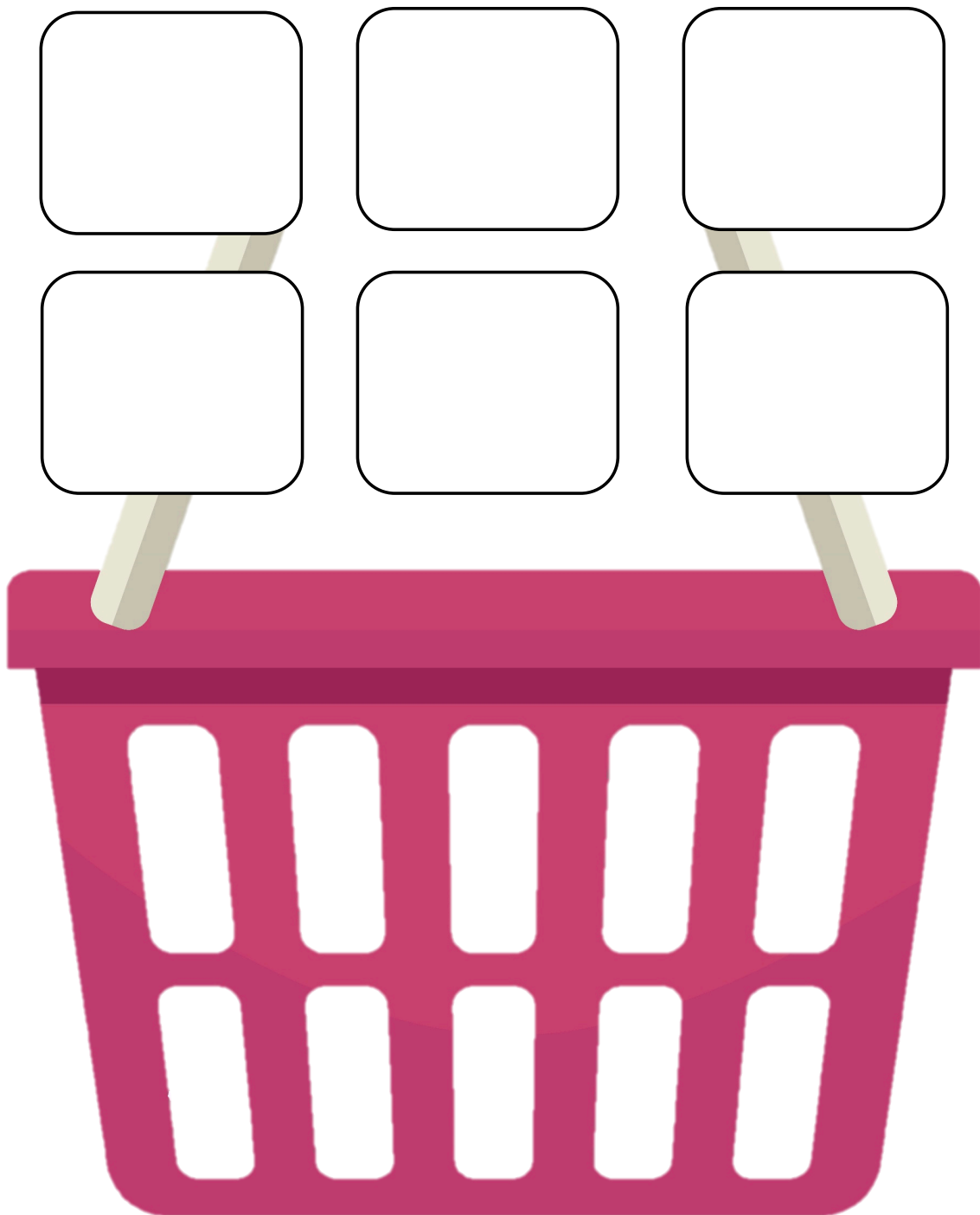
Acquistare per mangiare sano

Materiali per la CAA



Acquistare per mangiare sano

Materiali per la CAA



Acquistare per mangiare sano

Materiali per la CAA

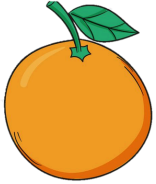


Acquistare per mangiare sano

Materiali per la CAA



LISTE DELLA SPESA



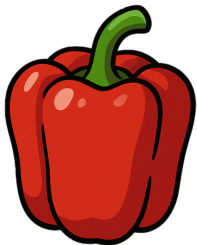
4 arance



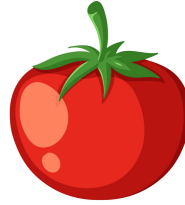
1 melanzana



2 cetrioli



2 peperoni



3 pomodori



2 carote

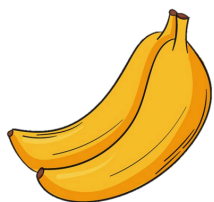


4 ravanelli

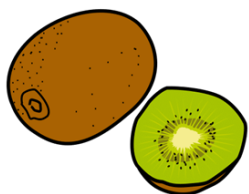
LISTE DELLA SPESA



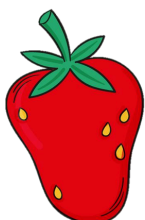
1 anguria



2 banane



1 kiwi



5 fragole



1 broccoli



3 zucche

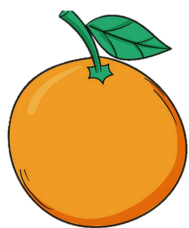


10 funghi

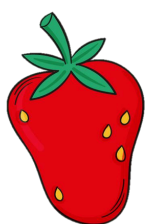


2 cetrioli

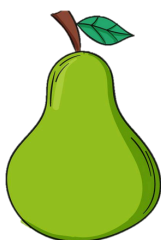
LISTE DELLA SPESA



4 arance



9 fragole



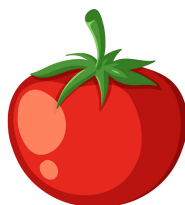
3 pere



2 banane



1 anguria



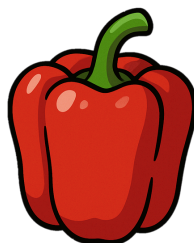
4 pomodori



1 melanzana



8 cetrioli



6 peperoni rossi